

EXITOSO

ALEGRE

ORGULLOSO



LIBRE

PODEROSO

VELIENTE

CONTENIDO

CREATIVO



PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

EXPECTANTE

EMOCIONADO

DIVERTIDO

JUGUETÓN

CURIOSO

FUERTE

AGRADECIDO

OFENDIDO

CELOSO

FRUSTRADO

IRRITADO

DERROTADO

HOSTIL

AGRESIVO

AMARGADO

PROVOCADO

IRRESPETADO

RETIRADO

TRAICIONADO

RIDICULIZADO

HUMILLADO

ENOJADO



PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

SEGURO

VALORADO

ACEPTADO

CONFIADO

SEGURO

EMPODERADO

CONFIADO

PROTEGIDO

RESPETADO

OPTIMISTA

INSPIRADO

ADMIRADO

ESPERANZADO



CARIÑOSO

APRECIADO

PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

EMPÁTICO

ALEGRE

CONSCIENTE

GENEROUS

RECEPTIVO

PERDONABLE

CALMADO

GENTLE

PENSATIVO

AMABLE

RESPETADO

CORTÉS

DESCANSADO



COMPRENDIDO

RELAJADO

ARREPENTIDO

CULPABLE

SOLO

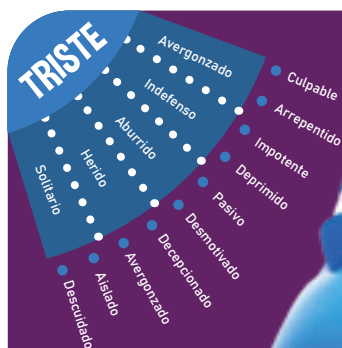
IMPOTENTE

DEPRIMIDO

PASIVO

AVERGONZADO

DESESPERANZADO



HERIDO

ABURRIDO

DESCUIDADO

AISLADO

DESCONCERTADO

Izzy

TRISTEZA!

PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

DESMOTIVADO

DECEPCIONADO

INADECUADO

SIN VALOR

ANSIOSO

ESTRESADO

NERVIOSO

DUBITATIVO

PREOCUPADO

ASUSTADO

ABRUMADO

INDEFENSO

INFERIOR

RECHAZADO

INSEGURO

EXCLUIDO

INSEGURO



Cual de los Sparks eres AHORA MISMO?

¿Que pasó que te hizo sentir de esa manera?

¿Quieres quedarte allí o encontrar un camino hacia un sentimiento más positivo?

¿Puedes encontrar la sensación que mejor describe tu estado de ánimo o emoción actual?

¿Cómo llegaste a esa sensación?

Koko
PAZI!

¿Cómo puedes mantener un sentimiento que es positivo?

¿Qué reacción en cadena de emoción tendrán tus sentimientos hoy?

¿Cómo puedes cambiar tu sentimiento si no es donde quieres estar?

Izzy
TRISTEZA!

Si pudieras escribir sobre tus sentimientos ahora mismo, ¿qué escribirías?

Boa
TEMOR!

Fizz
AMOR!

Pepper
ENOJO!

Chow
FELICIDAD!