

EXITOSO

ALEGRE

ORGULLOSO

EXPECTANTE

EMOCIONADO

DIVERTIDO

JUGUETÓN

CURIOSO

AGRADECIDO

FUERTE

LIBRE

PODEROSO

VELIENTE

CONTENIDO

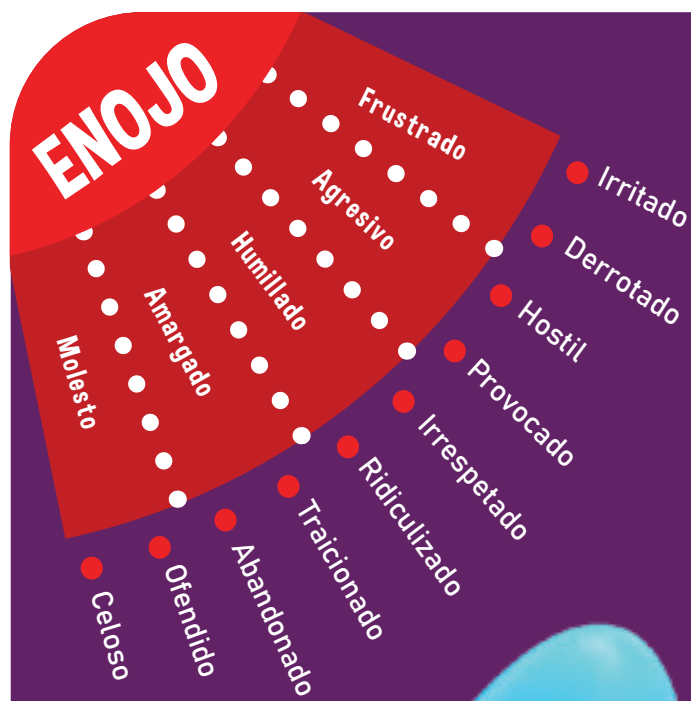
CREATIVO



OFENDIDO

CELOSO

FRUSTRADO



Pepper

ENOJO!

PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

IRRITADO

DERROTADO

HOSTIL

AGRESIVO

AMARGADO

HUMILLADO

ENOJADO

IRRESPETADO

PROVOCADO

RETIRADO

TRAICIONADO

RIDICULIZADO

CONFIADO

EMPODERADO

PROTEGIDO

SEGURO

VALORADO

ACEPTADO

RESPETADO

INSPIRADO

ESPERANZADO

SEGURO

CONFIADO

OPTIMISTA

ADMIRADO



CARIÑOSO

APRECIADO

GENEROUS

GENTLE

CORTÉS

EMPÁTICO

ALEGRE

CONSCIENTE

RECEPTIVO

PENSATIVO

DESCANSADO

PERDONABLE

AMABLE

CALMADO

RESPETADO

COMPRENDIDO

RELAJADO



ARREPENTIDO

CULPABLE

SOLO

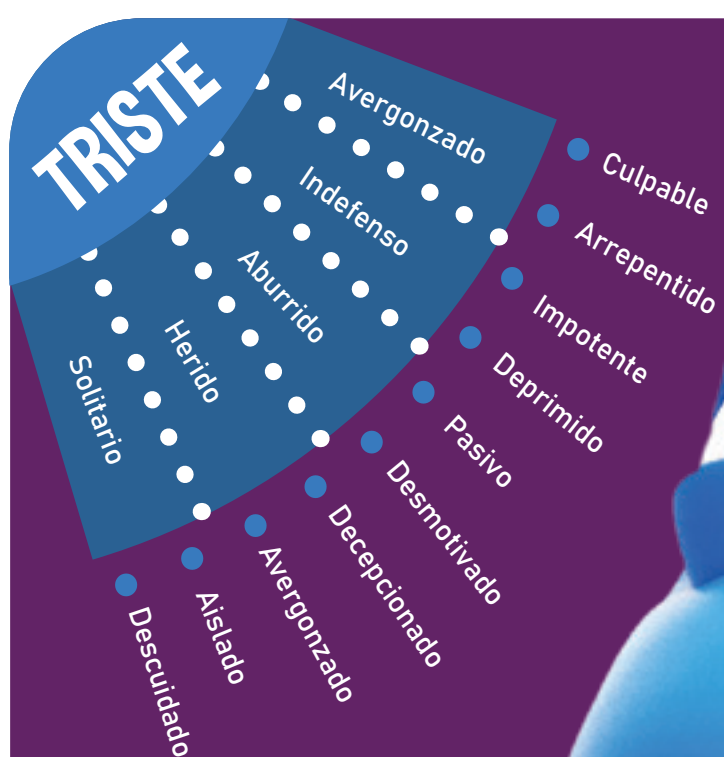
DESCUIDADO

AISLADO

DESCONCERTADO

HERIDO

ABURRIDO



IMPOTENTE

DEPRIMIDO

PASIVO

AVERGONZADO

DESESPERANZADO

IZZY

TRISTEZA!

PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

DESMOTIVADO

DECEPCIONADO

INADECUADO

SIN VALOR

ANSIOSO

ESTRESADO

NERVIOSO

DUBITATIVO

PREOCUPADO

ASUSTADO



BOA

TEMOR!

PURPOSE PREP™
© 2020 Purpose Prep, Inc.

INDEFENSO

ABRUMADO

INFERIOR

RECHAZADO

INSEGURO

EXCLUIDO

INSEGURO

Cual de los Sparks eres

AHORA MISMO?

¿Que pasó que te hizo sentir de esa manera?

¿Quieres quedarte allí o encontrar un camino hacia un sentimiento más positivo?

¿Puedes encontrar la sensación que mejor describe tu estado de ánimo o emoción actual?

¿Cómo llegaste a esa sensación?

Koko
PAZI!

¿Cómo puedes mantener un sentimiento que es positivo?

¿Qué reacción en cadena de emoción tendrán tus sentimientos hoy?

¿Cómo puedes cambiar tu sentimiento si no es donde quieres estar?

Izzy
TRISTEZA!

Si pudieras escribir sobre tus sentimientos ahora mismo, ¿qué escribirías?

Boa
TEMOR!

Fizz
AMOR!

Pepper
ENOJO!

Chow
FELICIDAD!

